

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню горячих завтраков и обедов ЛОУ Лучики(48252)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 9.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	687	550	125%	25 %
Калорийность, ккал.	640.9	544-782	45%	23%
Количество белков (г)	18.87	45	42%	21%
Количество жиров (г)	16.54	46	36%	18%
Количество углеводов (г)	104.13	191.5	54%	27%
Витамин С, мг	19.22	35	55%	27%
Витамин В1, мг	0.34	0.7	49%	24%
Витамин В2, мг	0.36	0.8	45%	23%
Витамин А, мкг рэ	92.87	450	21%	10%
Кальций, мг	371.9	600	62%	31%
Магний, мг	112.33	150	75%	37%
Железо, мг	5.61	8.5	66%	33%
Калий, мг	747.84	600	125%	62%
Йод, мкг	65.35	60	109%	54%
Селен, мкг	22.46	25	90%	45%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	1033	800	129%	38 %
Калорийность, ккал.	951.9	816-1199.5	67%	33%
Количество белков (г)	50.28	45	112%	56%
Количество жиров (г)	26.26	46	57%	29%
Количество углеводов (г)	128.6	191.5	67%	34%
Витамин С, мг	55	35	157%	79%
Витамин В1, мг	0.5	0.7	71%	36%
Витамин В2, мг	0.52	0.8	65%	33%
Витамин А, мкг рэ	1165.16	450	259%	129%
Кальций, мг	349.26	600	58%	29%
Магний, мг	211.43	150	141%	70%
Железо, мг	8.28	8.5	97%	49%
Калий, мг	1742.92	600	290%	145%
Йод, мкг	110.2	60	184%	92%
Селен, мкг	49.93	25	200%	100%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1.1	1.2	92%
Сахар (г)	10.8	11.6	93%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.8	2.3	78%
Сахар (г)	8.2	11.7	70%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Вторник	720	715
Обед	1	Вторник	1130	1040
Обед	2	Вторник	1110	1040
Обед	2	Среда	1060	1040
Обед	2	Четверг	1050	1040

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 11.8%, 23.2%, и 65% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 21.1%, 24.8%, и 54% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

7. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**

8. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Латышовская СОШ"" 01.06.23.