

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню горячих завтраков и обедов ЛОУ Лучики (7-11)(48174)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 9.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	594.5	500	119%	25 %
Калорийность, ккал.	518.3	470-675.6	41%	20%
Количество белков (г)	15.49	38.5	40%	20%
Количество жиров (г)	12.96	39.5	33%	16%
Количество углеводов (г)	84.91	167.5	51%	25%
Витамин С, мг	18.87	30	63%	31%
Витамин В1, мг	0.27	0.6	45%	23%
Витамин В2, мг	0.3	0.7	43%	21%
Витамин А, мкг рэ	76.63	350	22%	11%
Кальций, мг	322.35	550	59%	29%
Магний, мг	93.45	125	75%	37%
Железо, мг	4.83	6	81%	40%
Калий, мг	652.35	550	119%	59%
Йод, мкг	49.03	50	98%	49%
Селен, мкг	18.07	15	120%	60%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	857	700	122%	36 %
Калорийность, ккал.	783.4	705-1036.4	62%	31%
Количество белков (г)	39.53	38.5	103%	51%
Количество жиров (г)	20.57	39.5	52%	26%
Количество углеводов (г)	110.04	167.5	66%	33%
Витамин С, мг	43.42	30	145%	72%
Витамин В1, мг	0.4	0.6	67%	33%
Витамин В2, мг	0.4	0.7	57%	29%
Витамин А, мкг рэ	867.01	350	248%	124%
Кальций, мг	292.5	550	53%	27%
Магний, мг	168.16	125	135%	67%
Железо, мг	6.7	6	112%	56%
Калий, мг	1391.97	550	253%	127%
Йод, мкг	85.13	50	170%	85%
Селен, мкг	39.77	15	265%	133%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1	80%
Сахар (г)	9.8	10	98%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.4	1.5	93%
Сахар (г)	7.9	10	79%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Вторник	935	910

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12%, 22.5%, и 65.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 20.2%, 23.6%, и 56.2% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

7. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**

8. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Латышовская СОШ"" 01.06.23.